



# AILLEURS SOLIDAIRES

## Voyages Népal



### **Voyage Découverte & Nature**

**Niveau : FACILE**

Ce voyage au Népal a été conçu pour tous ceux qui souhaitent découvrir les beautés d'un pays magique en privilégiant le confort, les randonnées, les rencontres, et le contact direct avec la population.

### **POINTS FORTS**

- une découverte des grands sites de la vallée de Katmandou.
- des randonnées à travers de beaux villages népalais non touristiques.
- un voyage accessible à tous.
- un séjour inoubliable dans un monastère bouddhiste.
- plusieurs jours au cœur de l'Himalaya.
- un contact proche avec la population.
- la visite des centres parrainés par l'association « AILLEURS SOLIDAIRES ».

Jour 1 : **Départ de Paris.**

Jour 2 : **Arrivée à Katmandou**

Accueil et transfert à l'hôtel en fonction du vol d'arrivée.

Dans l'après-midi visite du Stupa de Bodhnath, sanctuaire du bouddhisme.

Le grand stupa bouddhiste est l'un des lieux les plus sacrés pour les bouddhistes tibétains, après Lhasa au Tibet. Il recèlerait des reliques du Bouddha en personne.

Le stupa est entouré de nombreux monastères tibétains érigés depuis l'exil de 1959 (Suite à l'invasion chinoise) dont celui de Shechen (monastère de Matthieu Ricard).

**Hébergement : Hôtel à Bodhnath  
Transfert en véhicule privé + Guide**

Jour 3 : **Swayambhunath - Visite du Centre d'Aama**

Dans la matinée, visite de Swayambhunath (celui qui s'est érigé de lui-même).

C'est l'un des plus anciens sites de la vallée : situé sur une petite colline qui selon la légende fut une île sur le lac qu'était la vallée de Katmandou. Montée jusqu'à ce « temple des singes » dont le stupa central (l'un des premiers sanctuaires bouddhiques du monde) abrite des statues des 5 Dhyanis bouddhas (bouddha des 5 directions).

De là on découvre une vue d'ensemble de Katmandou.

Puis nous gagnerons le centre d'Aama où sont logées des personnes âgées seules et sans ressource, **centre parrainé par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES.**

**Hébergement : Hôtel à Bodhnath  
Transfert en véhicule privé + Guide**

Jour 4 : **Patan - Bungamati**

Patan est l'une des plus anciennes cités impériales de la vallée, la plus bouddhiste des grandes cités de la vallée, symbole du syncrétisme népalais.

Ancienne ville royale et ville d'art. Nous découvrirons le durbar square qui recèle de nombreux temples hindo-bouddhistes de style différents : pagodes, sikhara dont le Krishna Mandir.

Par des petites ruelles nous visiterons également le temple d'or qui abrite aussi un monastère suivant la voie du bouddhisme tantrique Vajrayana, le temple de Kumbeshwar et le temple aux milles Bouddhas.

L'après-midi, visite du village médiéval newar de Bungamati spécialisé dans le travail du bois.

**Hébergement : Hôtel à Bodhnath  
Transfert en véhicule privé + Guide**

## Jour 5 : **Changu Narayan - Bhaktapur**

Départ vers Bhaktapur, la plus belle et la plus majestueuse ville du Népal.

Merveilleuse petite ville de paysans et d'artisans parsemée de palais, de temples, de petites ruelles, et de superbes demeures (ville choisie par Bertolucci pour tourner son film Little Buddha),

Avant d'arriver à Bhaktapur, nous visiterons le temple de Changu Narayan, le plus ancien temple de la vallée, dédié à Vishnu et situé sur un belvédère.

**Hébergement : Hôtel à Bhaktapur  
Transfert en véhicule privé + Guide**

## Jour 6 : **Bhaktapur – Namobouddha**

Départ pour le monastère de Namobouddha, un des plus grands sites bouddhistes du Népal. Le monastère est grandiose.

La légende raconte qu'en ce lieu, le Bouddha offrit son corps à une tigresse affamée.

Par temps clair, de ce point de vue panoramique, nous découvrons toute la chaîne himalayenne.

Visites et séjour au monastère de Namobouddha, en contact direct avec les moines bouddhistes.

Nous visiterons l'école Shree Laxmi Narayan, **école des montagnes parrainée par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES.**

**Hébergement : Guest house du monastère  
Transfert en véhicule privé + Guide**

## Jour 7 et 8 : **Balades autour de Namobouddha**

**Possibilité d'assister à la puja tôt le matin et /ou le soir pour ceux qui sont intéressés.**

La puja est une cérémonie bouddhiste pendant laquelle les moines récitent des mantras sacrés au son des conques et des tambourins rituels. Le monastère prend l'allure de la cité monastique de Gande à l'est de Lhassa. Vous pourrez admirer le travail des meilleurs peintres de tankgas employés à la décoration des murs de l'intérieur du bâtiment.

Dans la journée nous partirons pour des balades autour du monastère.

Par exemple au sud du monastère pour rejoindre un village newar dont les belles maisons aux fenêtres sculptées témoignent de la splendeur du temps de la route des caravanes se rendant au Tibet.

La vue sur les vallées découpées de rizières en terrasses est splendide.

Au loin on aperçoit les sommets enneigés de la chaîne Himalayenne.

**Hébergement : Guest house du monastère  
Transfert en véhicule privé + Guide**

### Jour 9 : **Namobouddha – Balthali**

Départ pour Balthali, un magnifique site perché sur une colline (l'un des plus beaux lieux du Népal).

Par temps clair, de ce point de vue panoramique, nous découvrons toute la chaîne himalayenne.

Nous ferons des randonnées dans la nature autour du village de Balthali, dans des villages non touristiques, au contact de la population.

**Hébergement : Balthali Village Resort**  
**Transfert en véhicule privé + Guide**

### Jour 10 et 11 : **Séjour à Balthali**

Randonnée jusqu'à Ladku Khola à travers des villages typiques, où vous aurez l'occasion de voir les activités de pêche saisonnière des villageois.

Randonnée également vers Lukuwa Danda (1800m) pour une vue de toute la région de Balthali, les magnifiques rizières et le spectaculaire Himalaya, allant de l'Annapurna à l'ouest, de l'Everest à l'est.

**Hébergement : Balthali Village Resort**  
**Transfert en véhicule privé + Guide**

### Jour 12 : **le matin après une balade autour du site, retour à Katmandou**

Route pour Katmandou, avec en chemin la visite du célèbre monastère de Kopan.

**Hébergement : Hôtel à Bodnath**  
**Transfert en véhicule privé + Guide**

### Jour 13 : **le matin Pashupatinath et l'après-midi Visite de l'école AkashGangha, école parrainée par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES.**

Pashupatinath est l'un des centres les plus sacrés du pays (il équivaut à Bénarès en Inde), une ville de pèlerinage baignée par la rivière Bagmati.

L'endroit, passionnant et reposant, est un lieu sacré de crémations, et héberge l'hospice pour personnes âgées de mère Térésa que nous visiterons.

C'est un moment très fort du voyage.

Le Sanctuaire de Pashupatinath, est dédié à l'une des formes apaisées de Shiva : le berger et le gardien des animaux Pashupati qui est l'objet de l'un des plus grands pèlerinages hindous.

**Hébergement : Hôtel à Bodnath**  
**Transfert en véhicule privé + Guide**

Jour 14 : **DSA – PSS**

Le matin, visite du DSA, centre d'enfants handicapés parrainé **par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES**

L'après-midi, visite du PSS, refuge pour enfants orphelins et personnes âgées abandonnées, également parrainé **par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES**.

**Hébergement : Hôtel à Bodnath  
Transfert en véhicule privé + Guide**

Jour 15 : **Transfert à l'aéroport International en véhicule privé pour le vol de retour.**